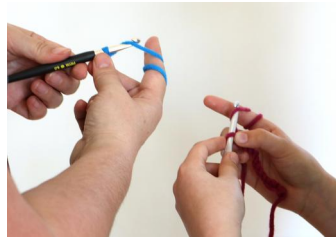


Textiles Gestalten und Technisches Werken

Da die Erfolge beim Arbeiten mit der dominanten Hand weit größer sind, sollten Kinder stets ermutigt werden, so zu arbeiten, wie sie sich geschickter fühlen. An sich ist das linkshändige Handarbeiten und Werken einfach spiegelverkehrt zum rechtshändigen. Manche Kinder können die Arbeitsschritte selbst umsetzen, wenn sie der LehrerIn gegenüber sitzen und es entsprechend anschauen. Anderen hilft es die Vorgangsweise im Spiegel zu betrachten. Ideal ist es, wenn Lehrende die Technik in beiden Varianten vorzeigen können. Dazu gibt es viele Video-Anleitungen im Internet.



Sportunterricht

Auch im Sport führen LinkshänderInnen Bewegungsabläufe gespiegelt aus. Da Füßigkeit und Händigkeit in einem Zusammenhang stehen, betrifft dies nicht nur die aktive Hand und den aktiven Fuß beim Ballsport, ... sondern auch das Startbein beim Laufen, den Absprungfuß beim Weit- und Hochsprung, ... Zeigen Sie nach Möglichkeit beide Abfolgen vor. Bestärken Sie die Kinder, die Bewegungen auf die ihnen angenehme Weise durchzuführen. Dadurch wird die Freude am Tun größer und auch die sportliche Leistung besser.



Wir danken unseren SponsorInnen:



THERAPIE
Greißlerei

Zentrum für Ergotherapie und
Cranio-sacrale
Körperarbeit
Wurlitzergasse 93/2
1170 Wien
Tel.: 01/956 47 54

www.therapie-greisslerei.at



Linkshänder-Beratung

Mag^a Andrea Hayek-Schwarz

Schreibvorbereitung, Feinmotoriktraining
Händigkeitstest, Rückschulungsbegleitung
Wien und Salzburg - Tel. 0680 214 66 44

www.linksoderrechts.at

LOGOPÄDIE Mag^a Anna PFLEGER

Hilft Kindern und Erwachsenen bei:
Sprach- und Sprechstörung,
Legasthenie, Stimmproblemen,
geplanter Zahnsperre, u.v.a.

Tel.: 01/3327436 oder 01/2161710
E-Mail: logopedic@wienonline.com
2., Im Werd 7/9 (Karmelitermarkt)



Herausgeber:



Verein zur Förderung
linkshändig begabter
Menschen

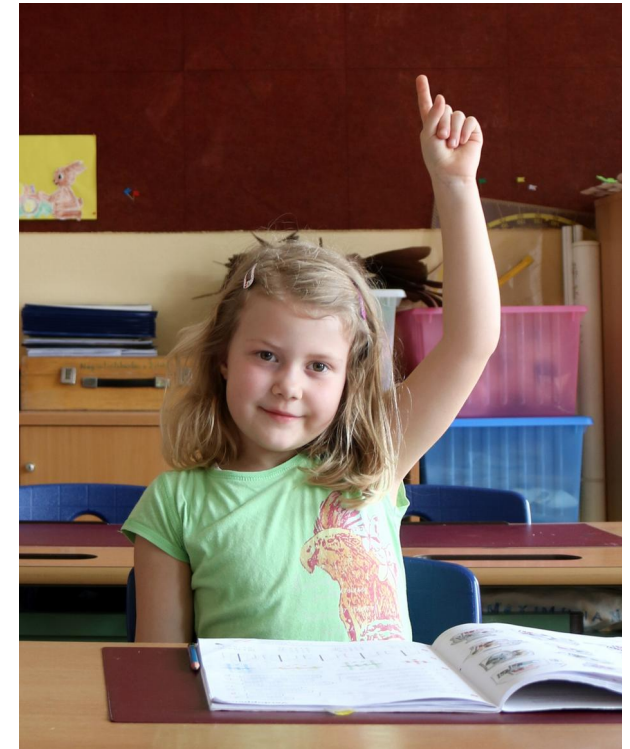
f.d.l.v.: Obfrau Mag^a Andrea Hayek-Schwarz
Mail: andrea.hayek-schwarz@linkehand.at

Weitere Informationen zum Thema
Linkshändigkeit finden Sie unter:

www.linkehand.at

© Verein LinkeHand

Optimaler Schuleinstieg



für
linkshändig begabte
Kinder

Linkshändige und rechtshändige Kinder sind vergleichbar talentiert und geschickt, auch ihre Schulleistungen sind ähnlich gut. *

Hier finden Sie unsere Empfehlungen für den optimalen Schulstart und die Schuleingangsphase.

Wichtige Materialien und Geräte:



- **Linkshand-Spitzer** und **Linkshand-Schere**
- **Schreibunterlage** für LinkshänderInnen
- **dreiseitige, dicke Stifte** mit weicher Mine
- **Linkshand-Füllfeder** mit ergonomischem Griff

Bitte achten Sie bei folgenden Geräten auf eine neutrale oder der Händigkeit des Kindes entsprechende Ausführung: Kartoffelschäler, Brotmesser...

Einrichtung des Arbeitsplatzes:

Linkshändige Schulkinder brauchen **Bewegungsfreiheit auf der linken Seite**, daher soll das linkshändige Kind links von sich keinen rechtshändigen Nachbarn haben. Der Lichteinfall kommt idealerweise von rechts.

Musikinstrumente:

Ermöglichen Sie dem Kind, ein Instrument so zu erlernen, wie es spontan als angenehmer erlebt wird. Viele Instrumente sind auch schon in der Linkshänder-Variante erhältlich.



* Die Umstellung eines linkshändigen Kindes auf die rechte Hand sowie ein wechselnder Handgebrauch (Beidhändigkeit) können gravierende Nachteile bringen. Im Zweifelsfall kann ein Händigkeitstest nach der Methodik Dr. Sattler Klarheit schaffen.

Folgende Kenntnisse sind hilfreich:

Die natürliche **Blickrichtung des linkshändigen Kindes ist von rechts nach links** angelegt. Das hat Einfluss auf die natürliche Arbeitsrichtung. Im Verlauf des ersten Schuljahres gewöhnen sich fast alle linkshändigen SchülerInnen an die bei uns übliche Arbeitsrichtung von links nach rechts. In folgenden Bereichen kann es aber zu **Anfangsschwierigkeiten** kommen:

Spiegelungen einzelner Buchstaben oder ganzer Wörter kommen häufig vor, weil das linkshändige Kind automatisch am rechten Rand des Heftes zu schreiben beginnt. **Mit einem x am linken Zeilenrand erleichtern Sie die Orientierung.**

SchülerInnen kommen zu "falschen" Ergebnissen im **Mathematikunterricht**, weil sie von rechts nach links zählen, lesen oder ihr Lineal ablesen.

Diese Verarbeitungsrichtung kann linkshändigen Kindern auch das richtige **Zusammenlauten und Lesenlernen** erschweren.

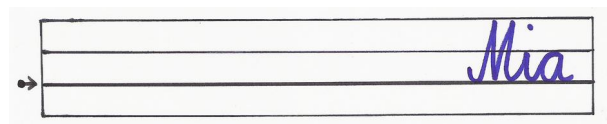


Der **Lesepfeil** hilft dabei die Arbeitsrichtung einzuhalten und den Vorgang zu automatisieren.

Chancengleichheit beim Abschreiben

Das linkshändige Kind verdeckt die Vorlage mit der Schreibhand. Es muss so immer wieder die Hand heben, um richtig abzuschreiben, daher braucht es länger als das rechtshändige Kind. Wenn es aus dem Gedächtnis schreibt, steigt die Fehlerwahrscheinlichkeit.

Einen freien Blick auf das zu Schreibende erhält



das linkshändige Kind, wenn Buchstaben und Wörter am rechten statt am linken Zeilenrand vorgegeschrieben sind. Einige Verlage bieten bereits entsprechende Übungshefte für LinkshänderInnen an.

Mit der richtigen Schreibhaltung können LinkshänderInnen entspannt schreiben, ohne das Geschriebene zu verdecken oder die Tinte zu verwischen.

- Die aktuelle Heftseite liegt leicht links der Mittelachse, die durch Nase und Wirbelsäule festgelegt ist. Das Heft wird so weit nach rechts gekippt, dass die Hand, mit entspanntem Gelenk, die Zeile von unterhalb der Linie beschreiben kann. Das Stiftende zeigt richtig Ellbogen. Die Handkante und Unterarm liegen auf dem Tisch.
- Die rechte Hand liegt auf dem Blatt bzw. Heft und hält es fest.
- Die linke Hand liegt locker auf dem Tisch. Der Ellbogen ragt leicht über den Tischrand hinaus. Der natürliche Bewegungsradius wird durch die



Schräglage des Blattes ideal genutzt.

- Der Stift wird, auf dem Mittelfinger liegend, mit den Fingerspitzen von Daumen und Zeigefinger gehalten, sodass das Ende zum linken Ellbogen zeigt. Ringfinger und kleiner Finger sind nach innen gerollt, nicht am Geschehen beteiligt.
- Trainierte Fingerbewegungen erleichtern fließendes Schreiben bei minimalem Krafteinsatz.
- Wichtig: Der Kopf bleibt gerade.

Am einfachsten erlernt wird diese Schreibtechnik im Rahmen einer Schreibvorbereitung im letzten Kindergartenjahr. Lesen Sie mehr dazu auf unserer Website.